



-
-
-
-
-
-
-
-

HERBST- SEMESTER 2026

August - Dezember

Herbstsemester 2026

August - Dezember

Inhaltsverzeichnis



Politik / Gesellschaft / Umwelt

ab S. 6

Einbürgerungstest - Globales Lernen/
Bildung für nachhaltige Entwicklung -
Länder- und Heimatkunde



Kultur und Gestalten

ab S. 8

Literarische Praxis - Töpfern - Textiles
Gestalten - Malen/ Zeichnen - Foto-, Film-,
Audio und sonstige Medienpraxis -
Handwerk/ Kunsthandwerk



Gesundheit

ab S. 10

Entspannung/ Körpererfahrung/
Stressbewältigung - Bewegung/ Fitness -
Prävention/ Gesundheit -
Gesundheitswissen/ Naturheilkunde -
Essen und Trinken/ Gesunde Ernährung



Sprachen

ab S. 18

Deutsch als Fremdsprache - Englisch -
Französisch - Italienisch - Neugriechisch -
Spanisch



Beruf - IT / Mediengrundlagen

ab S. 22

Laptop - Handy & Tablet - ChatGPT -
Microsoft Office - Berufliche Veränderung



Grundbildung

ab S. 24

Alphabetisierung Lesen und Schreiben -
Rechnen



Onlinekurse

ab S. 28



Schulische Abschlüsse

ab S. 29

AnsprechpartnerInnen der Kreisvolkshochschule Prignitz

Standort Perleberg

Berliner Straße 49 · Haus 4 · Zimmer 306/307
19348 Perleberg
kvhs@lkprignitz.de

Sprechzeiten Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr
und 13:00 – 17:30 Uhr

Standort Wittenberge

Ernst-Thälmann-Straße 1 · 19322 Wittenberge
kvhs@lkprignitz.de

Sprechzeiten nach Bedarf

Standort Pritzwalk

An der Promenade 6 · 16928 Pritzwalk
kvhs@lkprignitz.de

Sprechzeiten nach Bedarf



Wiebke Röhr

Hauptsachbearbeiterin
03876 713-754



Melanie Giese

Standort Wittenberge
03876 713-784



Jana Voigt-Labude

Standort Pritzwalk
03876 713-126



Mandy Rogall-Hagen

Standort Perleberg
03876 713-753

Das komplette Lehrgangsangebot
der KVHS Prignitz finden Sie unter:
www.kvhs.landkreis-prignitz.de



Wie melde ich mich an?



Sie haben einen passenden Kurs gefunden und möchten sich Ihren Platz sichern? So einfach geht's:

Unverbindliche Platzreservierung

Sichern Sie sich vorab einen Platz – schnell und unkompliziert:

- telefonisch,
- per E-Mail oder
- direkt vor Ort.



Verbindliche Anmeldung

Sie haben sich bereits entschieden?

Dann melden Sie sich direkt und bequem über unsere Website an: kvhs.landkreis-prignitz.de

Das Team der KVHS berät Sie gerne persönlich – wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Firmenkurse gefällig?

Ob Gesundheitskurse, Excel oder Englisch – wir planen für Sie genau das Richtige, ganz nach Ihren Wünschen. Wir beraten Sie gerne!



Dozierende (m/w/d) auf Honorarbasis gesucht!



Haben Sie ein Hobby, ein spezielles Interesse, Talent oder Wissen, das Sie teilen möchten? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn die KVHS Prignitz ist der ideale Ort dafür.

Die KVHS Prignitz sucht zur Erweiterung ihres Lehrgangsangebots kontinuierlich Dozierende, die über Wissen verfügen und dieses gerne mit Engagement an andere Menschen weitergeben möchten. Die Dozierenden tragen maßgeblich zum Erfolg unseres Angebots bei – werden auch Sie Teil davon.

Sie sind an allen drei Standorten – Perleberg, Wittenberge und Pritzwalk - herzlich willkommen.

In einem persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, wie Ihr Kurs aussehen könnte und wie wir Sie dabei am besten unterstützen.

Rufen Sie uns gerne unter 03876 713-754 an oder senden Ihre Interessensbekundung per E-Mail an kvhs@lkprignitz.de.

**Melden Sie sich!
Wir freuen uns auf Sie.**

Ihr Team der KVHS Prignitz





Politik / Gesellschaft / Umwelt

Anmeldung und Beratung:

03876 713-754, -784, -126 oder -753

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

Kurs-Nr.: 1201

01.09. (Di)	Perleberg	10:00 - 11:00	25,00 €
01.10. (Do)	Perleberg	09:30 - 10:30	25,00 €
03.11. (Di)	Perleberg	10:00 - 11:00	25,00 €
03.12. (Do)	Perleberg	13:30 - 14:30	25,00 €

Die Anmeldefrist endet jeweils vier Wochen vor dem Testtermin. Interessierte Teilnehmende müssen sich persönlich im Büro der KVHS Prignitz anmelden.

Die Kostenpauschale von 25,00 € ist bei der Anmeldung zu zahlen.

Länder- und Heimatkunde

NEU Naturnahe Gärten selbst gestalten

Kurs-Nr.: 1410

Ein Garten, der summt, blüht und sich fast von selbst trägt?

In diesem **fünfstündigen Workshop** entdecken Sie, wie Sie Ihren Garten **naturnah und lebendig** gestalten - ganz ohne komplizierte Vorkenntnisse. Erfahren Sie, **welche Pflanzen** wirklich zu Ihrem Standort passen, wie ein **gesunder Boden** entsteht, wie Sie **Wasser clever nutzen** und warum **Schädlinge** nicht immer Ihre Feinde sind. Lassen Sie sich inspirieren und nehmen Sie konkrete Ideen mit, die Sie direkt zuhause umsetzen können. Ihr Garten wird es Ihnen danken!

03.09. (1 x Do)	Perleberg	17:30 - 20:00	
+ 04.09. (1 x Fr)	Perleberg	16:30 - 19:00	kostenlos

gefördert durch das Förderprojekt „Maßnahmen zur Anpassung an die Folgen des Klimawandels“, Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Länder- und Heimatkunde

Wurzelgräberzeit

14.10. (1 x Mi) Pritzwalk, Hainholz 10:00 - 13:00

Kurs-Nr.: 1911

17,00 €

NEU Wilde Früchte

09.09. (1 x Mi) Pritzwalk, Hainholz 14:00 - 17:00

Kurs-Nr.: 1912

17,00 €

NEU Wie geht eigentlich Wohnmobil

Kurs-Nr.: 1920

In diesem Kurs erlernen Sie die **Grundlagen rund um das Thema Wohnmobil**. Von der ersten Idee über die **Anschaffung** bis zu möglichen **Um- oder Ausbauten** werden alle wichtigen Aspekte verständlich vermittelt.

Themen sind u.a.: **Neu oder gebraucht?** Welcher **Wohnmobiltyp** passt zu mir? Wie gelingt **autarkes Reisen**? **Was ist erlaubt und was nicht?**

15.10. - 05.11. (4 x Do) Perleberg 16:00 - 17:30

28,00 €





Kultur

Anmeldung und Beratung:
03876 713 -784, -126 oder -753

Literarische Praxis

Ich schreibe (endlich) meinen Roman! Kurs-Nr.: 2202
14.09. - 30.11. (10 x Mo) Pritzwalk 18:30 - 20:00 70,00 €

Töpfern

Töpfern - Kreatives Gestalten mit Ton Kurs-Nr.: 2801
07.09. - 23.11. (9 x Mo) Pritzwalk 16:30 - 18:45 108,00 €
07.09. - 23.11. (9 x Mo) Pritzwalk 19:00 - 21:15 108,00 €
15.09. - 03.11. (6 x Di) Pritzwalk 17:00 - 19:15 72,00 €

Ton trifft Phantasie - Kreative Figurengefäße Kurs-Nr.: 2802
02.09. - 18.11. (10 x Mi) Pritzwalk 18:00 - 20:15 120,00 €
03.09. - 19.11. (10 x Do) Pritzwalk 17:00 - 19:15 120,00 €

Textiles Gestalten

Kreatives Nähen und Schneiden für Neueinsteigende - Schnupperkurs Kurs-Nr.: 2901
02.11. - 30.11. (5 x Mo) Pritzwalk 17:00 - 19:15 52,50 €

Kreatives Nähen und Schneiden für Neueinsteiger/innen und Fortgeschrittene Kurs-Nr.: 2902
07.10. - 02.12. (7 x Mi) Pritzwalk 19:00 - 21:15 73,50 €
09.10. - 04.12. (7 x Fr) Perleberg 17:00 - 19:15 73,50 €

Handarbeitskurs „Alles für die kalte Jahreszeit“ Kurs-Nr.: 2907
09.09. - 25.11. (10 x Mi) Bad Wilsnack 19:30 - 21:00 70,00 €
10.09. - 26.11. (10 x Do) Bad Wilsnack 19:30 - 21:00 70,00 €

Malen/ Zeichnen

Malerei mit Aquarell, Acryl und Öl Kurs-Nr.: 2702
02.09. - 18.11. (8 x Mi) Pritzwalk 18:30 - 20:45 84,00 €

Aquarellkurs für Anfänger/innen Kurs-Nr.: 2704
24.09. - 10.12. (10 x Do) Perleberg 09:00 - 12:00 140,00 €

Aquarellkurs für Fortgeschrittene Kurs-Nr.: 2705
21.09. - 07.12. (10 x Mo) Perleberg 09:00 - 12:00 140,00 €

Zeichnen nach der Natur

Kurs-Nr.: 2707

Der **Hafen** und die **Ölmühle** in Wittenberge bieten uns eine ideale Umgebung zum Zeichnen nach der Natur. **Landschaftliche Weite, Architektur, Wasser und Natur** inspirieren zum Arbeiten mit einfachen Materialien, z. B. einem Bleistift und Zeichenpapier. Eine Zeichnung kann eine kurze Skizze sein, oder ein Fragment.

12.09. (Sa) + 13.09. (So) Wittenberge 10:00 - 15:00 46,66 €

NEU Malen und Zeichnen mit Farbe - Grundlagen und Vertiefung

Kurs-Nr.: 2711

08.09. - 24.11. (10 x Di) Pritzwalk 15:45 - 18:00 105,00 €

NEU Elementare Grundlagen der bildnerischen Gestaltung

Kurs-Nr.: 2712

10.09. - 26.11. (10 x Do) Pritzwalk 15:45 - 18:00 105,00 €

Foto-, Film-, Audio- und sonstige Medienpraxis

Canva-Workshop:

Kurs-Nr.: 2B03

Entdecke die Welt der Kreativität (Einführung)

24.09. - 15.10. (4 x Do) Pritzwalk 18:30 - 20:00 28,00 €

Crashkurs technisches Basiswissen der Fotografie

Kurs-Nr.: 2B09

04.11. - 02.12. (5 x Mi) Wittenberge 18:15 - 20:30 52,50 €

Handwerk/ Kunsthandwerk

Adventswerkstatt

Kurs-Nr.: 2A03

18.11. (1 x Mi) Putlitz 18:30 - 20:45 13,50 €

Zauberhafte Bascetta-Sterne basteln

Kurs-Nr.: 2A06

10.11. + 17.11. (2 x Di) Perleberg 17:00 - 19:00 18,66 €





Gesundheit

Anmeldung und Beratung:

03876 713 -784, -126 oder -753

Entspannung/ Körpererfahrung/ Stressbewältigung

Hatha-Yoga

Kurs-Nr.: 3101

24.08. - 23.11. (12 x Mo)	Perleberg	15:20 - 16:50	84,00 €
27.08. - 26.11. (11 x Do)	Perleberg	16:30 - 18:00	77,00 €
31.08. - 30.11. (12 x Mo)	Wittenberge	17:00 - 18:30	84,00 €
07.09. - 23.11. (10 x Mo)	Breese	17:30 - 19:00	70,00 €
08.09. - 24.11. (10 x Di)	Breese	17:00 - 18:30	70,00 €
09.09. - 25.11. (10 x Mi)	Breese	17:00 - 18:30	70,00 €
14.09. - 30.11. (10 x Mo)	Pritzwalk	16:30 - 18:00	70,00 €
16.09. - 25.11. (9 x Mi)	Pritzwalk	16:30 - 18:00	63,00 €
16.09. - 25.11. (9 x Mi)	Pritzwalk	18:30 - 20:00	63,00 €

NEU Hatha-Yoga - Schnupperkurs

Kurs-Nr.: 3101

02.09. - 30.09. (5 x Mi)	Perleberg	14:00 - 15:30	35,00 €
--------------------------	-----------	---------------	---------

Mit Yoga kraftvoll, flexibel und entspannt durch den (Arbeit-) Alltag

Kurs-Nr.: 3102

07.09. - 16.11. (8 x Mo)	Perleberg	17:15 - 18:45	56,00 €
07.09. - 16.11. (8 x Mo)	Perleberg	19:00 - 20:30	56,00 €

Sanftes Yoga

Kurs-Nr.: 3102

27.08. - 26.11. (11 x Do)	Perleberg	18:15 - 19:45	77,00 €
---------------------------	-----------	---------------	---------

Yoga für Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: 3103

07.09. - 23.11. (10 x Mo)	Breese	19:30 - 21:00	70,00 €
14.09. - 30.11. (10 x Mo)	Pritzwalk	18:15 - 19:45	70,00 €

Yin-Yoga

Kurs-Nr.: 3104

08.09. - 24.11. (10 x Di)	Pritzwalk	18:15 - 19:45	70,00 €
---------------------------	-----------	---------------	---------



Qigong am Abend			Kurs-Nr.: 3112
25.08. - 01.12. (10 x Di)	Wittenberge	18:00 - 19:30	84,00 €
27.08. - 03.12. (12 x Do)	Perleberg	18:00 - 19:00	56,00 €
<hr/>			
Qigong (18 Übungen des Tai Chi Qigong)			Kurs-Nr.: 3112
25.08. - 24.11. (11 x Di)	Perleberg	19:45 - 21:15	77,00 €
27.08. - 26.11. (11 x Do)	Pritzwalk	17:00 - 18:30	77,00 €
<hr/>			
Entspannt ins Wochenende:			Kurs-Nr.: 3113
Slow Dating mit Qigong			
06.11. (1 x Fr)	Wittenberge	17:00 - 20:00	17,00 €
04.12. (1 x Fr)	Wittenberge	17:00 - 20:00	17,00 €
<hr/>			
Faszien Pflege - ohne Geräte			Kurs-Nr.: 3120
01.10. - 03.12. (7 x Do)	Perleberg	15:00 - 15:45	24,50 €
<hr/>			
Workshop: Meditation für Einsteiger/innen			Kurs-Nr.: 3127
10.09. (1 x Do)	Perleberg	16:00 - 20:00	20,50 €
<hr/>			
Vertiefungsworkshop Meditation			Kurs-Nr.: 3128
11.09. (1 x Fr)	Pritzwalk	14:00 - 18:00	20,50 €
<hr/>			
NEU Entspannungstechniken für den Alltag			Kurs-Nr.: 3129
03.09. - 01.10. (5 x Do)	Wittenberge	17:00 - 18:30	35,00 €
<hr/>			
Achtsam schnuppern			Kurs-Nr.: 3130
- Achtsamkeit für sich entdecken			
05.09. (1 x Sa)	Perleberg	13:00 - 14:30	10,00 €
10.10. (1 x Sa)	Perleberg	13:00 - 14:30	10,00 €
<hr/>			
Schnupper in den Wald hinein			Kurs-Nr.: 3132
- Waldbaden für sich selbst entdecken			
17.10. (1 x Sa)	Perleberg	13:00 - 14:30	10,00 €



Bewegung/ Fitness

Pilates			Kurs-Nr.: 3201
25.08. - 24.11. (12 x Di)	Perleberg	18:15 - 19:45	84,00 €
25.08. - 24.11. (12 x Di)	Wittenberge	16:00 - 17:30	84,00 €
26.08. - 25.11. (12 x Di)	Pritzwalk	15:15 - 16:15	56,00 €
26.08. - 25.11. (12 x Mi)	Perleberg	19:00 - 20:00	56,00 €
08.09. - 24.11. (10 x Di)	Pritzwalk	17:00 - 18:00	46,65 €

Frei durch Bewegung - Intuitives Tanzen			Kurs-Nr.: 3207
27.08. - 26.11. (11 x Do)	Wittenberge	19:00 - 20:30	77,00 €

Gesundheit durch Bewegung/ Präventionssport			Kurs-Nr.: 3211
02.09. - 25.11. (10 x Mi)	Perleberg	16:00 - 17:00	46,66 €

Zumba® Gold			Kurs-Nr.: 3213
08.09. - 01.12. (10 x Di)	Perleberg	18:30 - 19:30	46,66 €

Vital-Walking mit Stöcken			Kurs-Nr.: 3215
01.10. - 03.12. (8 x Do)	Perleberg	10:00 - 11:30	56,00 €

NEU Fit durch Walking - Bewegung an der frischen Luft			Kurs-Nr.: 3216
--	--	--	-----------------------

Raus aus dem Alltag und rein in die Bewegung. Beim gemeinsamen Walking ohne Stöcker an der frischen Luft wird das **Herz-Kreislauf-System** gezielt gestärkt.

Durch kleine eingebaute **Bewegungsspiele** fördern wir die **Ausdauer und Koordination**. Ein anschließendes kleines **Stretching** unterstützt die Beweglichkeit und hilft **Verspannungen vorzubeugen**. Im Vordergrund steht ein **gesundheitsorientiertes Training** sowie der Spaß in der Gruppe und an der Bewegung - **ganz ohne Leistungsdruck**.

25.08. - 13.10. (8 x Di)	Wittenberge	09:30 - 10:30	37,34 €
--------------------------	-------------	---------------	---------



Unser Geschenktipp - Gutscheine für Kursangebote



Ihnen fehlt noch eine passende Geschenkkategorie?

Wir haben die Lösung!
Verschenken Sie einen **Gutschein der KVHS Prignitz** und damit die Möglichkeit, Neues zu entdecken und kennenzulernen.

Lassen Sie sich von unserem **vielseitigen Lehrgangsangebot** inspirieren – es ist für jeden etwas dabei.

Prävention/ Gesundheit

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung			Kurs-Nr.: 3301
26.08. - 25.11. (12 x Mi)	Perleberg	17:45 - 18:45	56,00 €
09.09. - 02.12. (10 x Mi)	Pritzwalk	16:00 - 17:00	46,66 €

Rückenfit			Kurs-Nr.: 3303
24.08. - 23.11. (12 x Mo)	Perleberg	19:30 - 21:00	84,00 €
02.09. - 02.12. (12 x Mi)	Wittenberge	18:30 - 19:30	56,00 €
08.09. - 24.11. (10 x Di)	Pritzwalk	18:45 - 19:45	46,66 €
10.09. - 26.11. (10 x Do)	Pritzwalk	17:30 - 18:30	46,66 €

Gesundheitswissen/ Naturheilkunde

Palliative Aromapflege			Kurs-Nr.: 3402
- den letzten Lebensweg mit ätherischen Ölen begleiten			
30.09. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 18:30	10,00 €

NEU Aromapflege bei Demenz:			Kurs-Nr.: 3403
Wohlbefinden durch die Kraft der Düfte			
14.10. (1 x Mi)	Perleberg	16:30 - 18:00	10,00 €

NEU DIY-Workshop:			Kurs-Nr.: 3407
Wohltuenden Erkältungsbalsam selbst herstellen			
04.11. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 18:30	10,00 €

NEU Workshop: Frische & Stimmung zum Sprühen			Kurs-Nr.: 3408
- Raumsprays selbst herstellen			

Ob als **Muntermacher** am Morgen, zur **Entspannung** am Abend oder für ein **gesundes Raumklima** - ein selbstgemachtes Raumspray ist die einfachste Art, die Kraft der Natur in den Alltag zu holen. In diesem kreativen Workshop kreieren wir unsere ganz **persönlichen Duftkompositionen**. Verwandeln Sie Ihr Zuhause in eine **Wohlfühloase** und nehmen Sie Ihre eigene Kreation inklusive Rezept direkt mit.

25.11. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 18:30	10,00 €
-----------------	-----------	---------------	---------



NEU Fit durch die Erkältungszeit

Kurs-Nr.: 3518

Was wir essen, beeinflusst unser **Immunsystem** maßgeblich. Der Kurs vermittelt **fundiertes Wissen** über geeignete Lebensmittel und gibt Orientierung zum Einsatz von **Nahrungsergänzungsmitteln**. Gemeinsam bereiten wir wohltuende und alltagstaugliche Gerichte zu, die unsere **Abwehrkräfte gezielt unterstützen**.

11.11. (1 x Mi)	Wittenberge	17:00 - 20:00	17,00 €
02.12. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 20:00	17,00 €

Schmetterlinge im Bauch und Kochen mit Hülsenfrüchten

Kurs-Nr.: 3521

23.09. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 20:00	17,00 €
18.11. (1 x Mi)	Wittenberge	17:00 - 20:00	17,00 €

Basen-Fasten im Herbst - Start für eine gesunde Ernährung

Kurs-Nr.: 3524

12.10. (Mo) + 15.10. (Do)	Perleberg	17:00 - 20:00	28,00 €
---------------------------	-----------	---------------	---------

NEU Mehr als Müsli

Kurs-Nr.: 3529

- Haferküche für den gesunden Stoffwechsel

Hafer kann einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit leisten - insbesondere für den **Fettstoffwechsel** und die **Blutzuckerregulation**.

In diesem Kurs lernen Sie die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe des Hafers kennen und erfahren, wie sie ihn gezielt in ihre Ernährung integrieren können. Gemeinsam bereiten wir **abwechslungsreiche Hafer-Gerichte** zu und erarbeiten, wie sich besonders wertvolle Hafertage gestalten lassen.

04.11. (1 x Mi)	Perleberg	17:00 - 20:00	17,00 €
25.11. (1 x Mi)	Wittenberge	17:00 - 20:00	17,00 €



**Vom Sauerteig bis zum Zopf -
Brotvielfalt selbst gemacht**

Kurs-Nr.: 3530

25.11. (1 x Mi) Perleberg 16:30 - 20:30 21,64 €

NEU Herbstliche Blechkuchen

Kurs-Nr.: 3532

Ob klassischer **Streuselkuchen**, aromatischer **Bienenstich** oder **fruchtige Kreationen** mit den Früchten des Herbstes - Blechkuchen sind in der kühlen Jahreszeit besonders beliebt.

In diesem Kurs lernen Sie, unter der **Anleitung eines gelernten Bäckers**, verschiedene köstliche Blechkuchen zu backen - sowohl mit als auch ohne Früchte. Sie erfahren, worauf es bei der **Teigbereitung** ankommt, welche **Teigarten** sich für welche Beläge eignen und wie Sie **typische Backfehler** vermeiden.

14.10. (1 x Mi) Perleberg 16:30 - 20:00 19,33 €

NEU Brötchen und Brot aus Dinkel

Kurs-Nr.: 3534

13.10. (1 x Di) Perleberg 16:30 - 20:30 21,64 €

NEU Weihnachtsbäckerei

Kurs-Nr.: 3536

- Schritt für Schritt zum klassischen Christstollen

Unter Anleitung eines erfahrenen Bäckers lernen Sie, wie Sie Ihren eigenen **klassischen Christstollen** backen.

Falls Sie keine Rosinen mögen, steht Ihnen eine Alternative als Nuss- oder Mohnstollen zur Auswahl (beschränkt). Zusätzlich backen wir **traditionelle Zimtsterne nach klassischer Rezeptur**.

24.11. (1 x Di) Perleberg 16:30 - 20:30 21,64 €

26.11. (1 x Do) Perleberg 16:30 - 20:30 21,64 €



Neue Kurse – jetzt buchen!

Lernen Sie auch unsere
Online-Angebote kennen.

**Immer aktuell informiert!
Jetzt QR-Code scannen und
nichts verpassen!**

Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Handy –
und schon sind Sie auf unserer Website!
Dort finden Sie die aktuellen Kurse, Neuigkeiten rund
um unsere Angebote und wichtige Informationen zur
Kreisvolkshochschule Prignitz.

Schnell, bequem und immer auf dem neusten Stand.





Sprachen

Anmeldung und Beratung:
03876 713-784, -126 oder -753

Welcher Sprachkurs passt zu Ihren Vorkenntnissen?

- A1 - Anfänger/innen
- A2 - grundlegende Kenntnisse
- B1 - fortgeschrittene Sprachverwendung
- B2 - selbstständige Sprachverwendung
- C1 - fachkundige Sprachkenntnisse
- C2 - annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen Kurs-Nr.: 4403
04.08. - 06.10. (10 x Di) Pritzwalk 09:00 - 12:00 140,00 €

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen Kurs-Nr.: 4404
- Fortsetzungskurs
04.08. - 06.10. (10 x Di) Pritzwalk 13:30 - 16:30 140,00 €

Englisch

Englisch-Grundkurs I/1 (A1) Kurs-Nr.: 4601
08.09. - 01.12. (11 x Di) Wittenberge 09:00 - 11:15 115,50 €

Englisch - Grundkurs I/2 (A1) Kurs-Nr.: 4602
14.09. - 07.12. (11 x Mo) Perleberg 09:30 - 11:00 77,00 €

Englisch - Grundkurs II/4 (A1) Kurs-Nr.: 4608
14.09. - 30.11. (10 x Mo) Pritzwalk 19:00 - 20:30 70,00 €



Englisch - Grundkurs II/2 (A2) **Kurs-Nr.: 4616**
24.08. - 23.11. (10 x Mo) Perleberg 17:00 - 18:30 70,00 €

Englisch - Grundkurs I/3 (B1) **Kurs-Nr.: 4623**
14.09. - 30.11. (10 x Mo) Pritzwalk 17:00 - 18:30 70,00 €

Konversationskurs - Let's get talking **Kurs-Nr.: 4670**
25.08. - 24.11. (10 x Di) Perleberg 16:50 - 18:20 70,00 €
07.09. - 30.11. (11 x Mo) Wittenberge 17:30 - 19:00 77,00 €

Englisch für den Urlaub **Kurs-Nr.: 4671**
08.09. - 24.11. (10 x Di) Pritzwalk 18:00 - 19:30 70,00 €

Englisch „Travels with Inge and Bruno“ **Kurs-Nr.: 4672**
09.09. - 02.12. (11 x Mi) Wittenberge 09:00 - 11:15 115,50 €

Yes, we can - Englisch ab 60 **Kurs-Nr.: 4680**

Englisch lernen kennt kein Alter! In diesem Kurs lernen Sie in entspannter, freundlicher Atmosphäre die **Grundlagen der englischen Sprache** oder frischen Ihre vorhandenen Kenntnisse auf. Mit praxisnahen Übungen, einfachen Dialogen und unterhaltsamen Aktivitäten trainieren wir gemeinsam Sprechen, Hörverstehen und Wortschatz – für Alltag, reisen oder einfach aus Freude an der Sprache.

17.09. - 03.12. (10 x Do) Perleberg 16:00 - 17:30 70,00 €

Französisch

Französisch à la carte **Kurs-Nr.: 4806**
09.09. - 02.12. (11 x Mi) Wittenberge 09:00 - 11:15 115,50 €

Italienisch

L'italiano in cucina: Koch- und Sprachkurs **Kurs-Nr.: 4901**
18.09. (1 x Fr) Wittenberge 16:30 - 19:30 17,00 €
16.10. (1 x Fr) Wittenberge 16:30 - 19:30 17,00 €
13.11. (1 x Fr) Wittenberge 16:30 - 19:30 17,00 €



Neugriechisch

Neugriechisch für den Urlaub

14.09. - 30.11. (10 x Mo) Perleberg 18:00 - 19:30 70,00 €

Kurs-Nr.: 4C01

Neugriechisch für den Urlaub - Kompaktkurs

16.09. - 30.09. (3 x Mi) Perleberg 16:00 - 18:15 31,50 €

Kurs-Nr.: 4C01

NEU Kaliméra & Meze

- Griechisch lernen mit Genuss

Kurs-Nr.: 4C02

In diesem Workshop bereiten wir gemeinsam **typische griechische Vorspeisen** zu und lernen dabei aktiv **erste griechische Wörter**, einfache Sätze und nützliche Redewendungen. Die Teilnehmenden üben **Begrüßungen, bestellen auf Griechisch** und führen kleine Dialoge rund um Essen und Alltag. So nehmen sie nicht nur Rezepte, sondern auch konkrete sprachliche Grundlagen mit nach Hause.

10.09. (1 x Do) Wittenberge 17:30 - 20:30 17,00 €

14.10. (1 x Do) Wittenberge 17:30 - 20:30 17,00 €

Spanisch

Spanisch à la carte

08.09. - 01.12. (11 x Di) Wittenberge 09:00 - 11:15 115,50 €

Kurs-Nr.: 4M01

Spanisch für die Reise - Teil II

26.08. - 02.12. (10 x Mi) Perleberg 16:00 - 17:30 70,00 €

Kurs-Nr.: 4M03





TAG DER OFFENEN TÜR

"Lebenslanges Lernen - Bildung öffnet Türen."

 Kreisvolkshochschule in Pritzwalk
An der Promenade 6

gemeinsam mit der Bildungsgesellschaft mbH Pritzwalk

WAS ERWARTET SIE?

- kostenlose Mini-Kurse zum Ausprobieren
- Bastecke für Kinder, organisiert durch das Grundbildungszentrum Prignitz
- Kuchenbasar
- Glücksrad und weitere Überraschungen



MINI-KURSE

16:00 UHR



Wie intelligent ist eine Künstliche Intelligenz wirklich?



Malen und Zeichnen mit Farbe



Qigong



Samtweiche Hände - natürlicher Handbalsam in 20 min.

17:00 UHR



Jede/r lernt Englisch



Yoga kennenlernen für Einsteiger/innen



Realistisches Zeichnen



Genuss trifft Gesundheit



Übrigens können Sie auch unsere Töpferkurse kennenlernen.



Wir freuen uns auf Sie!



Beruf

Anmeldung und Beratung:
03876 713-784, -126 oder -753

IT-/ Medien-Grundlagen

Laptop leicht gemacht:				Kurs-Nr. 5102
Der Mitmach-Kurs für Einsteiger/innen				
27.08. - 01.10. (4 x Do)	Perleberg	16:00 - 17:30		28,00 €
<hr/>				
Laptopclub für Senioren				Kurs-Nr.: 5103
27.08. - 03.12. (7 x Do)	Perleberg	08:45 - 12:30		122,50 €
<hr/>				
Handy & Tablet verstehen:				Kurs-Nr. 5104
Schritt für Schritt zum sicheren Umgang				
08.10. - 15.10. (2 x Do)	Perleberg	16:00 - 17:30		14,00 €
06.11. - 27.11. (4 x Fr)	Pritzwalk	15:30 - 17:00		28,00 €
<hr/>				
Handhabung eines Tablets mit dem Betriebssystem Android				Kurs-Nr. 5106
21.09. - 12.10. (4 x Mo)	Perleberg	15:00 - 16:30		28,00 €
<hr/>				
Was ist bei der Nutzung eines Smartphones zu beachten?				Kurs-Nr. 5107
24.08. - 14.09. (4 x Mo)	Perleberg	15:00 - 16:30		28,00 €
<hr/>				
Einführung in ChatGPT				Kurs-Nr. 5108
17.09. (1 x Do)	Pritzwalk	18:30 - 20:00		10,00 €
<hr/>				
Keine Angst vor Word, Excel & PowerPoint				Kurs-Nr. 5111
Der entspannte Einstieg				
11.09. - 09.10. (4 x Fr)	Pritzwalk	15:30 - 17:00		28,00 €
05.11. - 26.11. (4 x Do)	Perleberg	16:00 - 17:30		28,00 €
<hr/>				
Word effizient & normgerecht:				Kurs-Nr. 5117
Briefvorlage nach DIN 5008 erstellen				
12.11. - 26.11. (3 x Do)	Perleberg	16:15 - 18:30		31,50 €
<hr/>				
Sicherheit und Gefahren im Internet				Kurs-Nr. 5121
02.11. - 16.11. (3 x Mo)	Perleberg	15:00 - 16:30		21,00 €

Folgende Veranstaltungen sind eine Kooperation zwischen der Berufsberatung im Erwerbsleben der Bundesagentur für Arbeit und der KVHS Prignitz.

Offene Sprechstunde - berufliche Veränderung **Kurs-Nr.: 7401**

Sie spüren den **Wunsch nach Veränderung im Job**? Sie beschäftigen sich gedanklich mit **neuen Perspektiven** oder wollen Schwung in Ihre **berufliche Entwicklung** bringen?

Dann begleiten wir sie gerne im Rahmen einer kostenlosen Beratung durch die **Berufsberatung im Erwerbsleben** und helfen Ihnen beim Entdecken von **beruflichen Perspektiven**.

26.11. (1 x Do) online 16:00 - 18:00 kostenlos

Bitte buchen Sie sich einen Termin, der zwischen 16:00 und 18:00 Uhr liegt!

Berufliche Veränderung - So kann's gehen! **Kurs-Nr.: 5002**

24.09. (1 x Do) Perleberg 14:00 - 16:00 kostenlos





Grundbildung

Anmeldung und Beratung:
03876 713-126

Viele Erwachsene haben Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen. An der Volkshochschule kann man lesen, schreiben und rechnen lernen. Ganz ohne Angst, Druck und Schulnoten.

Das Projekt Alphabetisierung und Grundbildung wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Alphabetisierung

Lesen und Schreiben (Alpha-Level 1-4)

Kurs-Nr. 7101

Sie haben lesen und schreiben gelernt. Sie können schon **Buchstaben** und **einzelne Wörter** schreiben, sind sich jedoch sehr unsicher und machen viele Fehler. Hier können Sie in Ihrem **eigenen Tempo** lernen. Lesen und schreiben für den Alltag oder die Arbeit. Wir lernen mit Spaß. Wir lernen **ohne Druck** und **ohne Noten**. Der Kurs ist **kostenlos**!



Rechnen

Rechnen Grundbildungskurs Stufe 1

Kurs-Nr. 7201

In diesem Kurs lernen Sie Mathe. Sie üben das Rechnen mit Zahlen. Zuerst arbeiten Sie mit **Zahlen bis 100**. Dann arbeiten Sie mit **Zahlen bis 1000**.

Sie lernen die **4 Grund-Rechen-Arten**:

- Plus rechnen
- Minus rechnen
- Mal rechnen
- Geteilt rechnen.

Das Ziel ist wichtig: Sie sollten gut genug rechnen können. Dann können Sie Mathe im **Alltag** nutzen zum Beispiel beim **Einkaufen** oder beim **Planen von Terminen**.

Zur Zielgruppe gehören auch Zweisprachige, die zunächst eine andere Sprache als Erstsprache erworben haben, aber Deutsch im Sprechen und Hörverstehen mindestens auf Niveaustufe B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) beherrschen sollen.

Grundbildungszentrum Prignitz

Eine deutschlandweite Studie ergab: 6,2 Millionen Erwachsene haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Das ist jeder 8. Erwachsene in Deutschland! In der Prignitz sind knapp 5.800 Personen betroffen. Schwierigkeiten können dazu führen, dass Betroffene von bestimmten Aktivitäten und Möglichkeiten ausgeschlossen sind.

Ziel der Grundbildung ist es grundlegende Fähigkeiten für Alltag und Beruf aufzubauen. Dies ist die Voraussetzung für weiteres lernen und ein selbstbestimmtes Leben.

Grundbildung vermittelt auch in anderen Bereichen

Alltagskompetenzen:

- Rechenfähigkeit
- digitale Fähigkeiten
- Gesundheitswissen
- finanzielle und politische Grundbildung
- soziale Kompetenzen



Anmeldung und Beratung:

03876 713-590 oder
09876 713-591
Landkreis Prignitz
Haus 4 · Zimmer 315
Berliner Str. 49
19348 Perleberg

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch und Donnerstag
9.00 – 14.00 Uhr

Wir wollen helfen!

Lisa Marie Petri
lisa.petri@lkprignitz.de
Tel.: 03876 713-591

Verena Bock
verena.bock@lkprignitz.de
Tel.: 03876 713-590

gbz@lkprignitz.de



Grundbildungszentrum Prignitz



Unser Angebot

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Schulungen für Interessierte

Offene LernCafés:

- Wir üben gemeinsam Lesen und Schreiben
- Wir lernen von und miteinander
- Wir unterstützen das selbstständige Lernen
- Ein Einstieg ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Das Projekt Alphabetisierung und Grundbildung wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg.



Wann und wo:

Perleberg

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und
Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr

Landkreis Prignitz

Haus 4 · Zimmer 304

Berliner Str. 49
19348 · Perleberg

Pritzwalk

Montag 9.00 – 12.00 Uhr und
Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

EKidZ MiteinanderRaum

Grünstraße 49
16928 Pritzwalk

Wittenberge

Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr und
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

MehrGenerationenHaus + FamZ BürgerZentrum

Bürgermeister-Jahn-Straße 21
19322 Wittenberge





Onlinekurse

Anmeldung und Beratung:
03876 713-784

Pilates & Yoga

30.09. - 16.12. (12 x Mi) online 18:00 - 19:15 70,00 €

Kurs-Nr.: 3105

Faszien Yoga

28.09. - 14.12. (12 x Mo) online 19:00 - 20:00 56,00 €

Kurs-Nr.: 3106

Aktive Mittagspause - leichter Rücken

Kurs-Nr.: 3302

Die „Aktive Mittagspause Prävention Rückenschmerzen“ ist ein 15 min Programm, das **besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen**, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmenden spezifische Übungen und Bewegungen, um die **Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren**.

Dabei werden die Techniken zur **Verbesserung der Körperhaltung** vermittelt. Die Teilnehmenden lernen wie sie ihre Muskeln durch **Stretching und Entspannung** lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden.

28.09. - 14.12. (12 x Mo) online 12:15 - 12:30 14,00 €

Rückenfit

29.09. - 15.12. (12 x Di) online 19:00 - 19:45 42,00 €

Kurs-Nr.: 3303





Schulische Abschlüsse - Zweiter Bildungsweg

Beratung und Anmeldung für den Zweiten Bildungsweg zum Erwerb der Berufsbildungsreife (Klasse 9) oder der Erweiterten Berufsbildungsreife/Fachoberschulreife (Klasse 10):

Beauftragte Lehrkraft Ines Paproth

Bad Wilsnacker Straße 48, 19322 Wittenberge | Raum 132

Dienstag: 17:30 - 19:00 Uhr

Tel.: 03877 9247-0, 03877 924-740

Fax: 03877 924 741

E-Mail: i_paproth@osz-prignitz.de

**Nähere Informationen zum Zweiten Bildungsweg unter:
www.bildungsserver.berlin-brandenburg.de**





Wer kann an Kursen teilnehmen?

Unsere Kurse richten sich vor allem an Personen ab 16 Jahren. In Einzelfällen sind auch Ausnahmen möglich.

Wie hoch sind die Kursgebühren?

Die Kursgebühren richten sich nach Umfang und Dauer des jeweiligen Kurses und werden gemäß der Gebührensatzung der KVHS erhoben.

Welche Ermäßigungen gibt es?

Wir gewähren verschiedene Ermäßigungen, u.a.:

- 10%: Rentbeziehende, Pensionierte und Dozierende der KVHS
- 25%: Schüler/innen, Studierende, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende und Arbeitslose
- 50%: Bedarfsgemeinschaften, denen laufende Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII oder Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II bzw. nach dem Asylbewerberleistungsgesetz gewährt wird

Bekomme ich ein Zertifikat?

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus.

Was passiert, wenn ein Kurstag ausfällt?

Fällt ein Kurstag aus, informieren wir Sie frühzeitig und bieten einen Ersatztermin oder eine Reduzierung der Kursgebühr an.



Sommer PROGRAMM

Perleberg - Pritzwalk - Wittenberge

2026



Die Kurse der Grundversorgung werden
durch das Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport gefördert.



Impressum

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Prignitz 7/2026

Fotos: nd300 - istock.com · KVHS Prignitz ·

pixabay.de · freepik.com

Änderungen und Irrtümer vorbehalten